



Il Comune di Cornuda e lo
Spazio Mamma "Le baby chiacchiere"
presentano:



CORSO DI YOGA MAMMA BAMBINO

4 incontri dedicati alle mamme con bimbi dai 2 ai 9 mesi



Giovedì 8 – 15 – 22 – 29 Novembre

Dalle 10 alle 11

presso la sala Consiliare del comune di Cornuda

Le pratiche post-parto di Yoga Mamma&Bambino sono pensate come momento di condivisione per consentire alle mamme di ritrovare la connessione con il corpo nel post-parto, cominciando a riattivare le fasce muscolari profonde e muovendosi con consapevolezza anche insieme ai bambini.

Il corso è condotto da Giulia Rizzi, insegnante certificata in Vinyasa Flow Yoga e Post Natal & Baby Yoga (RYT® 200 e RPYT®).

Il corso è **gratuito** ma è necessario iscriversi, entro mercoledì 31 ottobre, telefonando al numero 340.5954563 oppure inviando una mail a civicoconnessioni@gmail.com

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 6 partecipanti.